

O'i adael heb driniaeth gall Anaemia Aflesol arwain at niwed anwrthdroadwy difrifol i'r nerfau

Peidiwch ag anwybyddu'r symptomau hyn

- *Blinder*
- *Diffyg anadl*
- *Pinnau bach*
- *Merwindod*
- *Cerddediad anarferol*
- *Problemau â chydbwysedd.*

Gofynnwch i'ch gweithiwr proffesiynol meddygol wirio'ch lefelau **Fitamin B¹²**.

I gael mwy o wybodaeth ewch i'n gwefan

www.pernicious-anaemia-society.org

Cymdeithas Anaemia Aflesol

Lefel 4 Brackla House, Stryd Bracla, Pen-y-bont ar Ogwr CF31 1BZ

T: +44 (0) 1656 769717



ARIENNIR GAN Y LOTERI
LOTTERY FUNDED



pas 
Pernicious Anaemia Society