

# Gwarchodwch eich teulu a chofiwch am B<sup>12</sup>

*Gall Anaemia Aflesol fod ag amrywiaeth o symptomau sydd yn aml yn cael diagnosis anghywir o glefyd arall neu'n waeth byth yn cael eu priodoli i drafferthion yr arddegau neu i henoed.*

Peidiwch ag anwybyddu'r symptomau hyn, trafodwch nhw gyda'ch gweithiwr proffesiynol meddygol a gofynnwch am gael gwirio'ch statws Fitamin B<sup>12</sup>.

Ewch i'n gwefan i gael mwy o wybodaeth

[www.pernicious-anaemia-society.org](http://www.pernicious-anaemia-society.org)

Cymdeithas Anaemia Aflesol

Lefel 4 Brackla House, Stryd Bracla, Pen-y-bont ar Ogwr CF31 1BZ

T: +44 (0) 1656 769717



ARIENNIR GAN Y LOTERI  
LOTTERY FUNDED



CRONFA  
LOTERI  
FAYR  
BIG  
LOTTERY  
FUND

**pas**   
Pernicious Anaemia Society



ARHOSODD

33%

O GLEIFION  
BUM  
MLYNEDD  
NEU RAGOR  
I GAEL  
DIAGNOSIS