

Ydych chi wedi clywed sôn am Anaemia Aflesol? Gallech fod ag un, dau neu ragor o'r symptomau hyn

- *Merwindod / pinnau bach / teimlad o losgi yn y dwylo a'r traed*
- *Lludedd cyhyrol / poen fel cramp / syndrom coesau aflonydd*
- *Colli gwallt heb esboniad*
- *Cur pen / pen tost cyson*
- *Pendro*
- *Dictter / ymddygiad / iselder direswm*
- *Deintgig yn gwaedu / briwiau yn y geg*
- *Blinder rhyfedd*
- *Dolur rhydd ysbeidiol.*

*Nid oes rhaid eich bod yn dioddef o bob un.
Nid yw'r rhestr yn holl gynhwysol – gallwch gael
gwybod mwy gennym ni.*

Peidiwch â diystyru'r symptomau.
Mae'n fater o **fywyd a marwolaeth**,
gallwch gael gwybod mwy ar

www.pernicious-anaemia-society.org

Gallai fod gennych **ddiffyg Fitamin B¹²** wedi'i achosi gan **Anaemia Aflesol**

Cymdeithas Anaemia Aflesol

Lefel 4 Brackla House, Stryd Bracla, Pen-y-bont ar Ogwr CF31 1BZ

T: +44 (0) 1656 769717



ARIENNIR GAN Y LOTERI
LOTTERY FUNDED



pas Pernicious Anaemia Society

